

KURSPLAN

gültig ab 14.05.2018 (Änderungen vorbehalten)

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		
08:00 - 09:00 VITA Intensiv Rücken		08:00 - 09:00 VITA Intensiv Rücken								
09:00 - 10:00 VITA Pilates				09:00 - 10:00 VITA Intensiv Beckenboden		09:00 - 10:00 VITA Aqua	09:00 - 10:00 VITA Intensiv Rücken			
10:00 - 11:00 VITA Intensiv Gelenk		10:00 - 11:00 KHET		10:00 - 11:00 VITA Intensiv Rücken		10:00 - 11:00 Rückenfit		10:00 - 11:00 VITA Intensiv Rücken		
11:00 - 12:00 VITA Intensiv Rücken		11:00 - 12:00 VITA Intensiv Rücken		12:15 - 13:15 Pflegedienst mit Herz		11:00 - 12:00 VITA Intensiv Gelenk		11:00 - 12:00 VITA Intensiv Gelenk		
15:00 - 16:00 VITA Intensiv Faszien						15:00 - 16:00 VITA Intensiv Osteoporose				
16:00 - 17:00 VITA Intensiv Rücken		16:00 - 17:00 VITA Intensiv Gelenk		16:00 - 17:00 VITA Intensiv Cardio	16:00 - 17:00 VITA Intensiv Gelenk			16:00 - 17:00 VITA Intensiv Cardio		
17:00 - 18:00 VITA Intensiv Rücken		17:00 - 18:00 VITA Intensiv Rücken	17:00 - 18:00 EDEKA Rücken	17:00 - 18:00 Pilates		17:00 - 18:00 VITA Intensiv Lunge	17:00 - 18:15 Nordic Walking			
18:00 - 19:00 VITA Intensiv Gelenk	18:00 - 19:00 Step-Aerobic	18:00 - 19:00  ZUMBA		18:00 - 19:00 VITA Intensiv Rücken		18:00 - 19:00 VITA Intensiv Gelenk		18:00 - 19:00 Drum It		
19:00 - 20:00 Bodyforming				19:00 - 20:00 LH Work		19:00 - 20:00  ZUMBA	19:00 - 20:00 VITA Intensiv Rücken			
20:00 - 21:00 Power Camp		20:00 - 21:00 LH Work				20:00 - 21:00 Entspannung	20:00 - 21:00 VITA Intensiv Cardio			